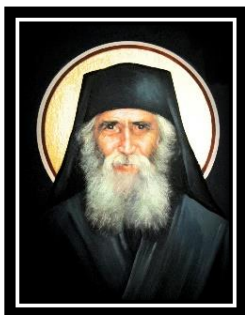


Ορθόδοξο Χριστιανικό Τριμηνιαίο Περιοδικό
Ιούνιος – Αύγουστος 2019

Τεύχος 2^ο

ΤΟ ΛΕΝΤΙΟΝ

*«...ἐγείρεται ἐκ τοῦ δείπνου, καὶ τίθησι τὰ ἱμάτια, καὶ λαβὼν
λέντιον, διέζωσεν ἑαυτόν». (Ιωάν. 13 στιχ. 4)*



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΕΝΩΣΙΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ**

**«ΔΙΑΚΟΝΟΙ ΤΩΝ ΕΛΑΧΙΣΤΩΝ ΑΔΕΛΦΩΝ ΤΟΥ
ΧΡΙΣΤΟΥ»**

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Σελ.

Ο Σκοπός μας	3
Πνευματικά Θέματα	
«Ουκ ήλθα διακονηθῆναι ἀλλὰ διακονεῖσαι καὶ δοῦνε τὴν ψυχὴ μου υπέρ του κόσμου σωτηρίας».....	4
«Οἱ κληρονόμοι του Ουρανοῦ».....	7
Αποτελέσματα Ερωτηματολογίου τῆς Ἐνωσης	12
Στήλη Ευχαριστίας	14
Προσευχὴ Ἁγίου Παΐσιου	17
Δράσεις & Ανακοινώσεις τῆς Ἐνωσης	19
Πληροφορίες Ἐνωσης για εγγραφές, δωρεές, κ.α.	20

« Το Διοικητικό Συμβούλιο του Σωματίου »

Πρόεδρος: Ηλίας Καπαρελιώτης
Καθηγητής Dr.
Αντιπρόεδρος: Γεώργιος Γκανιάτσος
Φαρμακοποιός
Γενικός Γραμματέας: Μαρία Δημοπούλου
Φιλολόγος
Ταμίας: Νικόλαος Μαραγκός
Νομικός
Μέλος: Αθανάσιος Σιδηρόπουλος
Ειδ.Γραμματέας, Ἐμπορος
Α. Αναπληρ. Μέλος: Ελένη Χρυσού
Αρχιτέκτων
Β. Αναπληρ. Μέλος: Σταύρος Πουλογιαννόπουλος
Γυμναστής

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΕΝΩΣΙΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

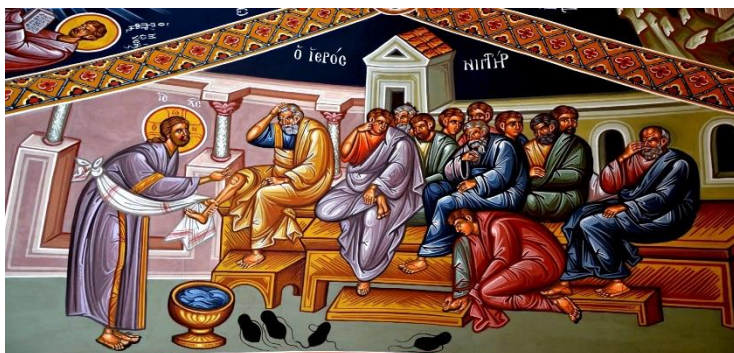
«ΔΙΑΚΟΝΟΙ ΤΩΝ ΕΛΑΧΙΣΤΩΝ ΑΔΕΛΦΩΝ ΤΟΥ
ΧΡΙΣΤΟΥ»

Σκοπός και πόθος μας είναι να κοινωνήσουμε και να
διακονήσουμε τον Χριστό, εν τω προσώπω ἐνὶ ἐκάστῳ τούτων
τῶν ἐλαχίστων ἀδελφῶν μας.

*«ἐφ' ὅσον ἐποιήσατε ἐνὶ τούτων τῶν ἀδελφῶν μου τῶν
ἐλαχίστων, ἐμοὶ ἐποιήσατε». (Ματθ. κε' 31-46)*



« Καί γάρ ο υἱός του ανθρώπου ουκ ἦλθε διακονηθῆναι ἀλλά διακονῆσαι καὶ δοῦναι τὴν ψυχὴν Αὐτοῦ λύτρον ἀντί πολλῶν » (Μάρκ. ι' 1-45)



Ο Κύριος μας Ἰησοῦς Χριστός εἶναι ὁ πρῶτος διάκονος – υπηρέτης πάντων τῶν ἀνθρώπων, πρὸς χάριν τῶν ὁποίων ἐγένε καὶ ἄνθρωπος δια να διακονῆσει ὅλους τοὺς ἀνθρώπους.

Τὴν ἀλήθεια αὐτὴ δὲν τὴν ἐδίδαξε μόνον θεωρητικὰ ἀλλὰ τὴν ἐφήρμοσε ἐμπρακτα κατὰ τὸν Μυστικὸν Δείπνο, ὅπου ἀφοῦ περιεζόθη τὸ λέντιον-τὴν ποδιά-ἐπλυνε τὰ πόδια ὅλων ἀνεξαρτήτως τῶν μαθητῶν του.

Στην συνέχεια τους ερώτησε: καταλάβατε τι έκανα; Και τι θέλω με τούτο να σας διδάξω;

Σείς με αναγνωρίζετε Κύριον καί διδάσκαλον και καλώς λέγεται διότι πράγματι είμαι.

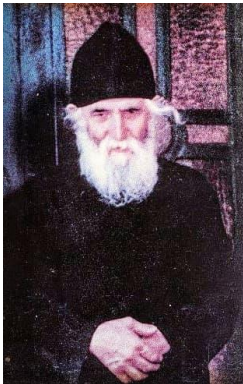
Αν λοιπόν εγώ ο Κύριος και διδάσκαλος σας έπλυνα τα πόδια, δείγμα αγάπης και ταπεινώσεως, οφείλετε κι εσείς να **«νίπτετε αλλήλων τους πόδας»**.

Με την διδασκαλία αυτή ο Κύριός μας ανατρέπει το καθεστώς που επικρατεί στον κόσμο όπου οι πλούσιοι, οι μεγάλοι και ισχυροί να δικαιούνται να υπηρετούνται - διακονούνται από τους άλλους, χωρίς όμως να πρέπει να υπηρετούν κι αυτοί τους άλλους, τους μικρούς και άσημους, συνανθρώπους των.

Αυτό το καθεστώς το ανατρέπει ο Κύριός μας με την έμπρακτη εφαρμογή της διδαχής του, «ο θέλων είναι πρώτος έστω πάντων διάκονος».

Αρα το μεγαλείον δεν ευρίσκεται στα πλούτη, τα αξιώματα και την αριστοκρατική καταγωγή αλλά στην προσφορά εν αγάπη Χριστού, προς τον κάθε άνθρωπο. Έχοντας σημαία και λάβαρο τη διδαχή αυτή του Χριστού, με την οποία αναδημιουργείται ο νέος λαός του Θεού παρακαλούμε τον ενανθρωπίσαντα δι'ημάς Κύριο να μας ευλογεί, ώστε να πορευόμαστε πάντοτε ως διάκονοι των ελαχίστων αδελφών Του.

+ π.Α.Θ.



«Η ανώτερη χαρά βγαίνει από την
θυσία.
Μόνον ὅταν θυσιάζεται κανείς,
συγγενεύει με τὸν Χριστό,
γιατί ὁ Χριστὸς εἶναι θυσία»

Ὅσιος Παῖσιος ο Αγιορείτης



« Οι κληρονόμοι του ουρανού »

(Αγίου Νικολάου Βελιμίροβιτς, Εκδόσεις
«Παρησία» Αθήνα 2016)



Πρώτος Όροφος

Σ'ένα ύψωμα πάνω από τα γαλάζια νερά της λίμνης Γενησαρέτ κάθεται ο Θεϊός Δημιουργός στο πράσινο χορτάρι και αρχίζει να αποκαλύπτει το σχέδιο ενός οικοδομήματος.

Δεν έδειξε το σχέδιο σε χαρτί ούτε το έγραψε με πένα, αλλά το σφράγισε με δυνατούς λόγους στις ψυχές των μαθητών Του και στο λαό σαν διαμάντι πάνω στο βουλοκέρι.

Οι πρώτοι λόγοι Του αποκαλύπτουν πως ξεκινά η οικοδόμηση των πυραμίδων του παραδείσου, και πως δομείτε ο πρώτος όροφος.

***«Μακάριοι οι πτωχοί τω πνεύματι, ότι αυτών
έστιν η βασιλεία των ουρανών».***

Τόσα μόλις είπε για την ανοικοδόμηση του πρώτου ευρύτερου και ισχυροτέρου ορόφου, που πρέπει να στηρίξει και να σηκώσει πάνω του όλο το υπόλοιπο παλάτι.

Αλλά αυτό είναι αρκετό, ώ χριστιανέ, μόνο εάν αληθινά επιθυμείς να κτίσεις τη βασιλική πυραμίδα για την οποία θα χαίρεσαι στον αιώνιο Παράδεισο. Γνωρίζεις και μόνος ότι όσο πιο βαθιά στη γη βρίσκονται τα θεμέλια ενός κτιρίου, τόσο πιο σταθερό είναι. Η δική μας ανθρώπινη φτώχεια είναι πολύ βαθιά, τόσο βαθιά και κρυμμένη, που πολλοί δεν φθάνουν ως τον πυθμένα της. Η ανθρώπινη φτώχεια δεν είναι κάποιο χάρισμα το οποίο αποκτάται εξωτερικά, αλλά ήδη πραγματική κατάσταση την οποία πρέπει μόνο να γνωρίσουμε.

Αλλά ως την επίγνωση της φτώχειας μας δε φθάνουμε με την κολακευτική ενδοσκόπηση του ευατού μας. Αυτός που δεν το κάνει, αυτός φθάνει στην επίγνωση της τριπλής φτώχειας:

- 1) Περί της πενίας της γνώσης του.
- 2) Περί της φτώχειας της καλοσύνης του.
- 3) Περί της ευτέλειας των έργων του.

Η ευτέλεια είναι το ανώτερο επίπεδο της φτώχειας. Εκείνη η πολύ μεγάλη φτώχεια, κυριολεκτικά μηδαμινότητα, που αισθάνεται ο άνθρωπος είτε παρατηρώντας τη δύναμη της σκέψης του, είτε του ήθους του, είτε των δραστηριοτήτων του.

Θέλοντας να φθάσει στην επίγνωση της μοίρας του, ποιος είναι και από που είναι και τι πρέπει να κάνει σ' αυτόν τον περιπλεγμένο ιστό της ζωής.

Αλλά βλέπει-ακόμα κι αν είναι ο πιο ευρυμαθής-ότι όλη του η γνώση μπροστά στην άγνοιά του είναι σαν σταγόνα στον ωκεανό. Θα ήθελε να υψωθεί με την καλοσύνη πάνω από κάθε άλλο ον στον κόσμο.

Αλλά βλέπει πως πέφτει σε κάθε βήμα του στο βούρκο του κακού, της μοχθηρίας. Θα ήθελε πάντοτε να πράττει τα καλύτερα και μεγαλύτερα έργα, αλλά βλέπει την αδυναμία του, τη μηδαμινότητά του. Οι υπόλοιποι άνθρωποι δεν μπορούν να τον βοηθήσουν, αφού και αυτοί είναι φτωχοί όπως κι αυτός, σύμφωνα με τους λόγους του ποιητή:

«Όλες οι σκέψεις τους σ'ένα συγκεντρώνονται

τίποτα άλλο δε μου παρουσιάζουν

παρά μέσω του σκότους

τη διψασμένη περιπλάνηση

και βλέμμα σβησμένο απ'το σκοτάδι».

Τότε ο άνθρωπος απευθύνεται στον Δημιουργό του, πέφτει στα γόνατα μπροστά Του, παραδίδεται στη θέλησή Του και εκλιπαρεί για βοήθεια.

Αυτό αποτελεί επίγνωση και αίσθηση της έσχατης αδυναμίας και έσχατης πενίας αποκαλούμενης ως φτώχειας του πνεύματος. Και η φτώχεια του πνεύματος εναντιώνεται στην υπερηφάνεια του πνεύματος.

Όμως η υπερηφάνεια είναι πολύ μεγαλύτερη μηδαμινότητα από τη φτώχεια του πνεύματος. Το να γνωρίζω και να αισθάνομαι τη μηδαμινότητά μου είναι πολύ λιγότερο μηδαμινό από την υπερηφάνεια. Επειδή η υπερηφάνεια δεν είναι μόνο άγνοια, αλλά και ανοησία. Η υπερηφάνεια είναι μητέρα όλων των ανοησιών και όλων των συμφορών των ανθρώπων.

Γνωρίζω τον εαυτό μου σημαίνει βλέπω την αδυναμία μου και την μηδαμινότητά μου. Συνεπώς φθάνω στη συντριβή της καρδιάς και επίσης εκλιπαρώ τον Θεό για έλεος και βοήθεια.

(συνεχίζεται..)



Αποτελέσματα Ερωτηματολογίου της προσφοράς στον αδελφό.

Η Ένωσή μας προκειμένου να ανταποκρίνεται γρήγορα στις ανάγκες των αδελφών μας, έστειλε στα μέλη της ένα ερωτηματολόγιο διακονημάτων με σκοπό την καλύτερη αξιοποίηση των μελών της.

Ως εκ τούτου σας παραθέτουμε τα αποτελέσματα του ερωτηματολογίου που μας αποστείλατε.

Από τις 39 απαντήσεις που λάβαμε μέχρι στιγμής, 18 προσφέρονται για συντροφια σε ηλικιωμένους, 2 για παροχή συμβουλών και πληροφοριών για πρακτικά θέματα,

4 για ιατρική φροντίδα κατ'οίκον,

7 για μεταφορά ηλικιωμένων σε νοσοκομεία ή άλλους ιατρικούς φορείς, 14 για προετοιμασία γευμάτων,

14 για διανομή των γευμάτων,

11 για υποστήριξη σε καθημερινές αγορές και διεκπεραίωση εργασιών (πληρωμή λογαριασμών κ.λ.π.),

- 4 για βοηθητικά μαθήματα θεωρητικής ή άλλης κατεύθυνσης,
2 για παροχή ιατρικών και φαρμακευτικών συμβουλών,
11 για επισκέψεις σε ευαγή ιδρύματα,
11 για επισκέψεις σε σωφρονιστικά ιδρύματα,
5 για διοργάνωση εκδηλώσεων,
2 για διοργάνωση εκδρομών,
15 για υποστήριξη δραστηριοτήτων της ένωσης, όπου και όταν χρειάζεται,
7 για καθημερινή επικοινωνία με μοναχικά άτομα,
3 για παροχή εργασιών οικείας (π.χ. υδραυλικές εργασίες, ηλεκτρικές, κ.α.)

Σας ευχαριστούμε για την ανταπόκρισή σας.

Αναμένουμε απαντήσεις στο ερωτηματολόγιο και από τα υπόλοιπα μέλη της ενώσεώς μας.

Στήλη Ευχαριστίας Δωρεές Φίλων και Συνεργατών

Το 2018

A

Αλιπράντη Αικατερίνη 10€

Αρβανιτοπούλου Ελένη 150€

π.Α.Θ. 300€

Z

Ζυγούρας Γρηγόριος 100€

I

Ιωανίδης Στέφανος 30€

K

Κ.Η. 600€

Καζακίδη Παναγιώτα 10€

Καραθανάση Ζωή 1500€

Κόφφας Χαράλαμπος 40€

M

Μαρκόπουλος Μιχαήλ 960€

Μπότσας Μαρίνης 30€

Π

Πρασσάς Γεώργιος 120€

Περούλης Αντώνιος 300€

Παππά Μαρία 20€

Φ

Φλαγκάκης Νικόλαος 100€

Φωτόπουλος Γεώργιος 70€

Ψ

Ψυχογιού Ευθυμία 180€

To 2019

A

Αραμπατζόγλου Γεώργιος 140€

π. Α. Θ. 1000€

Αγιοπετρίτου Εριφύλη 30€

B

Βασιάς Αλέξανδρος 30€

Γ

Γκανιάτσος Γεώργιος 10€

Z

Ζυγούρας Γρηγόριος 150€

Θ

Θεολόγου Μαρία 50€

I

Ιωανίδης Στέφανος 90€

K

Καπέλα Αναστασία 10€

Κανάρης Δημήτριος 20€

Κ.Η. 1000€

Φ

Φλαγκάκης Ηλίας-Νικόλαος 90€

Φραγκόγιαννη Ευσταθία 20

Φραγκόγιαννη Σταυρούλα 50€

Λ

Λιάρτης Γεώργιος 50€

M

Μαζαράκης Αλέξανδρος 390€

Μυλωνάς Γεώργιος 70€

Π

Παππά Μαρία 20€

Πουλογιαν. Σταύρος Ιωαν.190€

Πουλογιαν. Σταύρος Πετρ. 30€

Πρασσάς Γεώργιος 190€

Περούλης Αντώνιος 410€

Πάγκαλη Αντωνία 40€

Σ

Σιδηρόπουλος Αθανάσιος 10€

Σταυρόπουλος Σπύρος 50€

X

Χρυσού Ελένη 10€

Ψ

Ψυχογιός Βασίλειος 290€

Ψυχογιού Ευθυμία 40€

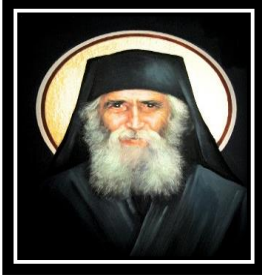
«**Εὐχαριστήσωμεν τῷ Κυρίῳ**» και ὄλους σας για την οικονομική σας συμβολή, την προσευχή, αλλά και την προσωπική σας εθελοντική εργασία.

Ὅσο εμεῖς θα ψάχνουμε κάπου μακριά,
σε τόμους υψηλῆς θεολογίας,
σε δυσπρόσιτους ουρανοῦς,
και φιλοσοφικούς στοχασμούς
τόσο ο Θεός θα κρύβεται στα απλά,
τα ελάχιστα, τα μικρά, τα καθημερινά. Στο πρωινό
χαμόγελο, στο παιδικό το πρόσωπο,
στο βιβλίο που διαβάζεις,
στον ἄνθρωπό σου που αγκαλιάζεις. Στη ματιά ενθάρρυνσης
που ανταλλάζεις με τον ἀδερφό σου
και η κουβέντα ἀπό καρδιάς με τη συνάδελφο σου.
Στο ἀηδόνι της αυλῆς που κελαηδά,
στη μουσική στο ράδιο που παίζει,
και σ' ὄλη την ὑπαρξή σου με τρόπο μυστήριο μιλά.
Στο ευωδιαστό λουλούδι που μυρίζει
και στο βρεφικό χεράκι που με συγκίνηση και δέος, αγγίζεις.
Ας μη ψάχνουμε λοιπόν
στον ουρανό τον μυστήριο Ἄλλο,
γιατί ἔχει ἤδη φανερωθεῖ
σε ὄλη την πλάση,
μέσα ἀπ' τον πλησίον,
τον ελάχιστο ἀδερφό, τον ἄλλον. Ο Θεός εἶναι τόσο κοντά μας
που πολύ συχνά
σκοντάφτουμε ἐπάνω Του.
Μια ἀνάσα μακριά μας
κι εμεῖς δεν παίρνουμε χαμπάρι.

Ὅπως πολύ χαριτωμένα ἔλεγε ο π. Δημήτριος Στανιλοάε,
πολλές φορές ο Θεός κοιμάται στο ἴδιο το κρεββάτι μας.

Αλέξης Αλεξάνδρου

Προσευχή του Αγίου Παΐσιου



Κύριε ημών Ιησού Χριστέ,
Μην εγκαταλείπεις τούς δούλους
Σου πού ζουν μακριά από την
Εκκλησία, η αγάπη Σου να
ενεργήσει και να τούς φέρει όλους
κοντά Σου.

– Μνήσθητι, Κύριε, των
δούλων Σου πού υποφέρουν από
τον καρκίνο.

- Των δούλων Σου πού υποφέρουν από μικρά ή μεγάλα νοσήματα.
- Των δούλων Σου πού υποφέρουν από σωματικές αναπηρίες.
- Των δούλων Σου πού υποφέρουν από ψυχικές αναπηρίες.
- Μνήσθητι των αρχόντων και βοήθησον αυτούς να κυβερνούν χριστιανικά.
- Μνήσθητι, Κύριε, των παιδιών πού προέρχονται από προβληματικές οικογένειες.
- Των προβληματικών οικογενειών και των διαζευγμένων.
- Μνήσθητι, Κύριε, των ορφανών όλου του κόσμου, όλων των πονεμένων και των αδικημένων στην ζωή, όσων έχουν χάσει τούς συζύγους τους.
- Μνήσθητι, Κύριε, όλων των φυλακισμένων, των αναρχικών, των ναρκομανών, των φονέων, των κακοποιών, των κλεφτών, φώτισον και βοήθησον αυτούς να διορθωθούν.
- Μνήσθητι όλων των ξενιτεμένων.
- Όλων όσων ταξιδεύουν στην θάλασσα, στην ξηρά, στον αέρα και φύλαξον αυτούς.
- Μνήσθητι της Εκκλησίας μας, των πατέρων (κληρικών) της Εκκλησίας και των πιστών.

- Μνήσθητι, Κύριε, όλων των μοναστικών αδελφοτήτων, ανδρικών και γυναικείων, των γερόντων και των γεροντισσών και όλων των αδελφοτήτων και των αγιορειτών πατέρων.
- Μνήσθητι, Κύριε, των δούλων Σου πού είναι σέ καιρό πολέμου.
- Όσων καταδιώκονται στα βουνά και στους κάμπους.
- Όσων είναι σαν κυνηγημένα πουλάκια.
- Μνήσθητι των δούλων Σου πού άφησαν τα σπίτια τους και τις δουλειές τους και ταλαιπωρούνται.
- Μνήσθητι, Κύριε, των φτωχών, αστέγων και προσφύγων.
- Μνήσθητι, Κύριε, όλων των εθνών, να τα έχεις στην αγκαλιά σου, να τα σκεπάζεις με την αγία Σου Σκέπη, να τα φυλάγεις από κάθε κακό και από τον πόλεμο. Και την αγαπημένη μας Ελλάδα μέρα και νύκτα να την έχεις στην αγκαλιά σου, να την σκεπάζεις με την αγία Σου Σκέπη, να την φυλάγεις από κάθε κακό και από τον πόλεμο.
- Μνήσθητι, Κύριε, των ταλαιπωρημένων εγκαταλελειμμένων, αδικημένων, δοκιμασμένων οικογενειών και δώσε πλούσια τα ελέη σου σ' αυτές.
- Μνήσθητι των δούλων σου πού υποφέρουν από ψυχικά και σωματικά προβλήματα πάσης φύσεως.
- Μνήσθητι όσων βρίσκονται σέ απόγνωση, βοήθησε και γαλήνευσε τους.
- Μνήσθητι, Κύριε, των δούλων Σου πού ζήτησαν τις προσευχές μας.

-Μνήσθητι και πάντων των απ' αιώνος κεκοιμημένων και άνάπαυσον αυτούς.



Δράσεις & Ανακοινώσεις της Ένωσης

- 1) Αγαπητοί εν Χριστώ αδελφοί έχουμε την χαρά να σας ανακοινώσουμε ότι και φέτος συν Θεό θα πανηγυρίσουμε τον Άγιο μας Παΐσιο, προστάτη της Ενώσεώς μας, στο παρεκκλήσιο του Ναού της Μεταμόρφωσης του Σωτήρος στο Δήμο Μεταμόρφωσης.

Το πρόγραμμα ακολουθιών διαμορφώνεται ως εξής:

Πέμπτη 11.07.2019 και ώρα 19:00 Πανηγυρικός
Εσπερινός μετά Αρτοκλασίας.

Παρασκευή 12.07.2019 Θεία Λειτουργία.

- 2) Στις 21 Σεπτεμβρίου 2019 ημέρα Σάββατο θα πραγματοποιηθεί μονοήμερη εκδρομή. (λεπτομέρειες εν ευθέτω χρόνω)
- 3) Στις 06 Οκτωβρίου 2019 ημέρα Κυριακή, η Ένωσή μας διοργανώνει συνεστίαση στην «Μπακαλοταβέρνα» στο Χαλάνδρι στην οδό Θουκυδίδου 6.(λεπτομέρειες εν ευθέτω χρόνω)

Κάθε υπόδειξη ή συμβουλή είναι δεκτή προς μελέτη από το Δ.Σ.

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΕΝΩΣΙΣ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ**

**«ΔΙΑΚΟΝΟΙ ΤΩΝ ΕΛΑΧΙΣΤΩΝ ΑΔΕΛΦΩΝ ΤΟΥ
ΧΡΙΣΤΟΥ»**

Πληροφορίες και εγγραφές μελών στα τηλέφωνα:

2102281734 / 6974606161

Δευτ.-Τετ.-Σαβ. 10:00-14:00 & Τριτ.-Πεμπ. 10:00-14:00
& 17:00-20:00

Η Ιστοσελίδα μας: www.poeka.gr

Έδρα του Σωματείου: Σάρωνος 6,

Τ.Κ. 111 43 Αθήνα

Email: diakonoι.xristou@gmail.com

Α.Φ.Μ.: 997249989, Δ.Ο.Υ. ΙΔ Αθηνών.

Για Δωρεές - Εγγραφές - Συνδρομές

Τράπεζα Πειραιώς:

IBAN: GR34 0172 0450 0050 4509 1901 473

(Παρακαλώ σε περίπτωση κατάθεσης να αναγράφεται το
ονοματεπώνυμό σας για να σας αποστέλλεται απόδειξη)